



ACPA

ÉPOCA DE 2019-2020  
CALENDÁRIO DE ACÇÕES

Mês	Dia e horas de prática	Evento	Clube/Espaço	Localidade	Sensei responsável
2019 ↘					
Outubro	27, Domingo, das 10h às 12h	Encontro Técnico	Sport Algés e Dafundo	Algés	Rogério Diogo
Novembro	23, Sábado, das 10h às 12 h.	Encontro Técnico	Real Sport Club	Massamá	Jerónimo Freitas
Dezembro	14, Sábado, das 10h às 12h e 16h às 18 h.	Estágio de Natal	A confirmar	A confirmar	A. Vaz

- Notas:**
- Os *Eventos deste* Calendário, são dirigidos a todos os praticantes > de 12 anos, independentemente da sua graduação, desde que tenham vários meses de prática de aikido, conhecimento da etiqueta no dojo (reigi) e dos movimentos de base da nossa disciplina (Ukemis; Shikô; formas de atacar; Tenkan; Irimi tenkan; Kokyu Ho).
  - Os eventos estão sujeitos a confirmação dos Clubes e entidades intervenientes. A ACPA informará sobre eventuais alterações a este Calendário, caso venham a ocorrer.