

Estágio de Páscoa ACPA

13 ABR 25

10H00 ÀS 12H00

16H00 ÀS 18H00



Clube União Banheirense "O Chinquilha"

Treino

10h00 às 12h00

16h00 às 18h00

Exames de Dan

Tertúlia

tema:

Compreensão física do
corpo e do movimento em
Aikido, uma herança da
escola oriental

14H30 às 15h30

convidados:

sensei Jaime Vieira
sensei Carlos Sanches